

# Programm 2022

Mediale Berichterstattungen  
zum Thema Gewalttaten an  
Frauen sind omnipräsent.  
Warum kommt es soweit und  
wie gehen wir mit diesem  
schweren Thema um?

Was sind die Vorteile des  
Barfußlaufens und gutem  
Schuhwerk? Was sind  
mögliche Ursachen von  
Rückenschmerzen, Spreizfuß,  
Halux Valgus? Wir erlernen  
gezielte Fußübungen, die den  
Alltag erleichtern und die  
Fußmuskulatur, die Gelenke  
und Bänder stärken.

Anna Göldi war eine der  
letzten Frauen, die in  
Europa der Hexerei  
beschuldigt und  
hingerichtet wurde.  
Es war die letzte legale  
Hexenhinrichtung.

Sommerzeit im  
Frauenzimmer - wir  
schlürfen Cocktails

Zeit für mich - Yoga & Meditation:  
Herbstglanz

Räuchern gehört zu den  
ältesten Ritualen der  
Menschheit. Warum  
aber räuchern wir? Wie  
räuchern wir richtig  
und wie sieht ein  
Räucherritual aus?

Es weihnachtet im  
Frauenzimmer - bei  
Punsch und Lebkuchen

Bitte um Anmeldung unter:  
[verein.frauenzimmer@gmail.com](mailto:verein.frauenzimmer@gmail.com)  
[www.dasfrauenzimmer.com](http://www.dasfrauenzimmer.com)

**18.03.2022**  
**Reden wir darüber:  
Gewalt an Frauen**

WANN: 19:00 – 22:00 UHR  
WO: FRAUENZIMMER

**29.04.2022**  
**Barfußworkshop:  
Wir stärken unser  
Fundament**

WANN: 19:00 – 21:00 UHR  
WO: FRAUENZIMMER

**21.05.2022**  
**Reden wir darüber:  
Anna Göldi  
Museumsbesuch**

WANN: 14:00 UHR  
WO: ENNENDA (GLARUS, CH)

**01.07.2022**  
**Frauahock**

WANN: 19:00 – 22:00 UHR  
WO: FRAUENZIMMER

**30.09.2022**  
**Zeit für mich - Yoga & Meditation:  
Herbstglanz**

WANN: 19:00 – 21:00 UHR  
WO: FRAUENZIMMER

**04.11.2022**  
**Heilsames Räuchern**

WANN: 19:00 – 21:00 UHR  
WO: FRAUENZIMMER

**02.12.2022**  
**Frauahock**

WANN: 19:00 – 22:00 UHR  
WO: FRAUENZIMMER

**25.02.2022**  
**Frauahock**

WANN: 19:00 – 22:00 UHR  
WO: FRAUENZIMMER

**02.04.2022**  
**Wiibr-Wandra**

WANN: 09:00 – 14:00 UHR  
WO: TREFFPUNKT IM FRAUENZIMMER

**06.05.2022**

**Zeit für mich - Yoga & Meditation:  
Frühlingsaufbruch**

WANN: 19:00 – 21:00 UHR  
WO: FRAUENZIMMER

**25.06.2022**  
**Wiibr-Wandra**

WANN: 09:00 – 14:00 UHR  
WO: TREFFPUNKT IM FRAUENZIMMER

Hippi Hippi lätsch -  
buntes Faschingstreiben  
im Frauenzimmer

In diesem Kurs erlernen  
wir ohne bestimmte  
Vorkenntnisse die klass-  
ische Massage behutsam  
und gezielt für den  
häuslichen Gebrauch  
einzusetzen.

Der weibliche Zyklus und  
die Menstruation sind für  
viele Jugendliche ein  
schambesetztes Thema.  
Diese Tabuisierung  
begünstigt Unwissenheit  
und Fehlwissen.  
Deswegen ist besonders  
für junge Mädchen der  
Zugang zu Basiswissen  
über ihren Körper  
essentiell.

**14.10.2022**  
**Mädchenworkshop:  
Ready for Red**

WANN: 16:00 – 18:00 UHR  
WO: FRAUENZIMMER

**25.11.2022**  
**Reden wir darüber:  
Die göttliche  
Ordnung**

WANN: 19:00 – 22:00 UHR  
WO: FRAUENZIMMER

«Die göttliche Ordnung»  
ist der erste Spielfilm über  
das Schweizer Frauen-  
stimmrecht und nimmt  
das Publikum mit auf eine  
emotionale Reise in die  
ländliche Schweiz der 70er  
Jahre und in diese bahn-  
brechende Zeit.

