



Kontakt

+43 650 33 25 105
verein.frauenzimmer@gmail.com

www.dasfrauenzimmer.com
instagram.com/frauenzimmer_verein

Bild: © Nicolas Reymond



Vereins- Programm 2024

**Wir glauben, dass
jede Frau* sich selbst
akzeptieren, ihre
Wünsche definieren
und die Welt mitge-
stalten kann.**

wurde 2021 als gemeinnütziger Verein gegründet, um Begegnungsräume zu schaffen, in denen Frauen* und Mädchen* sich über die Bedeutung des Frau-Seins in der Gesellschaft austauschen können. Wir engagieren uns für eine Förderung des Gemeinwohles auf kulturrelevantem und geistigem Gebiet, mit speziellem Hinblick auf Geschlechtergerechtigkeit. Im offenen Dialog fungiert der Verein zugleich als Bildungs- und Begegnungsorte, welcher den Austausch zwischen unterschiedlichen Gruppen und Altersstufen ermöglicht. In einem geschützten Raum streben wir eine Förderung der Persönlichkeitsbildung von Frauen* und Mädchen* in ihren verschiedenen Lebensphasen und Lebenssituationen an. Unsere Handlungswerte können mit den Worten *achtsam, begreifbar machend, feministisch, kooperativ, kritisch, wertfrei, selbstinterfragend, unterstützend* und *vernetzend* beschrieben werden.

Frauenzimmer
Verein für femtastische Momente

Programm 2024

20.04.2024

14.09.2024

Wiibr-Wege Frühling und Herbst

WANN: 09:00 – 14:00 UHR

WO: INFOS FOLGEN

PREIS: MITGLIEDER: FREIWILLIGE SPENDE
NICHTMITGLIEDER: 15 EURO

Bei den Wiibr-Wege zählen wir nicht die zurückgelegten Kilometer, vielmehr geht es um das gemeinsame Erlebnis. Wir lassen für ein paar Stunden unseren Alltag zurück, brechen gemeinsam in die Natur auf und bewegen uns in Wiesen und Wäldern, um so neue Räume im Innen und Außen zu erkunden: innehalten, tief Luft holen und den neu gewonnen Freiraum spüren. Neben heiteren Gesprächen während des Gehens, pausieren wir mehrere Male und achten bewusst auf unsere Atmung, nehmen die Natur um uns herum wahr und lassen uns von vorgetragenen Textimpulsen sowie angeleiteten Achtsamkeitsübungen inspirieren.

22.06.2024

Wiibrtag

WANN: 10:00 – 17:00 UHR

WO: DOMINO S'HUS AM KIRCHPLATZ, KIRCHPL. 4,
6820 FRASTANZ

PREIS: MITGLIEDER: 65 EURO, NICHTMITGLIEDER: 95 EURO

Lasst uns gemeinsam am Wiibrtag Kraft tanken unter Frauen! In einem wertschätzenden Frauenkreis begegnen wir uns, kommen uns selbst näher und kreieren gemeinsam einen Raum, in dem wir uns bewusst entspannen können. Ein buntes Programm aus achtsamen Entspannungsübungen, geselligem Beisammensein, inspirierenden Gesprächen, kreativem Tun, leckerem Essen, wohltuenden Kräuterräucherungen, Blumenkränze binden und stillem Verweilen wird dich an diesem Wiibrtag anregen, dein Frau-Sein bewusst zu leben. Schenke dir einen ganzen Tag Zeit für dich selbst, um danach gestärkt wieder neu in den Alltag zu starten. (Detaillierte Infos auf der Homepage)

08.03.2024

Jahreshauptversammlung

WANN: 19:00 UHR

WO: RANKWEILER-HOF, RINGSTRASSE 25, 6830 RANKWEIL

Am 8. März ist es wieder soweit – der Weltfrauentag steht vor der Tür, und wir möchten ihn gebührend mit euch feiern! Daher laden wir euch herzlich zur Jahreshauptversammlung ein – keine Angst, es wird alles andere als langweilig! Wir versprechen euch jede Menge Inspiration, gute Laune und energiegeladene Vibes.

Was erwartet euch?

- ★ Ein Rückblick auf unsere heldinnenhaften Taten im letzten Jahr
- ✈ Ein Ausblick auf die Superwoman-Missionen, die uns bevorstehen
- 💰 Finanzbericht – damit wir unsere Finanzen so rocken wie unsere Leben
- 💬 Freiraum für eure genialen Ideen und inspirierende Diskussionen
- 🌈 Und natürlich jede Menge Spaß, Lachen und Frauenpower!

Das Motto lautet: **Frauen stärken Frauen!** Egal, ob ihr schon seit Ewigkeiten dabei seid oder gerade erst zu uns gestoßen seid – jede ist hier willkommen, und jede von euch trägt zu unserer einzigartigen Frauenzimmer-Gemeinschaft bei.

Anmeldung bitte bis spätestens 31.01.2024!

12.10.2024

Frauenmuseum Hittisau

WANN: 10:00 UHR

WO: FRAUENMUSEUM HITTISAU, 6952 HITTISAU

PREIS: MITGLIEDER: FREIWILLIGE SPENDE
NICHTMITGLIEDER: 15 EURO

Gemeinsam reisen wir nach Hittisau, verbringen ein paar gesellige Stunden im Bregenzerwald und besuchen die aktuelle Ausstellung des Frauenmuseums Hittisau „BLITZ-BLANK! Vom Putzen – innen, außen, überall“. Bei einem gemeinsamen Essen lassen wir den Ausflug ausklingen. „Putzen ist Kulturtechnik, Schwerarbeit, Ritual, gesellschaftliche Vorgabe. Putzen ist eine häufig ungeliebte, zeitraubende Tätigkeit, die noch immer vorwiegend von Frauen* ausgeübt wird. Wer putzt wann, wie, warum und womit? Was ist Schmutz? Welche Sicht auf die Welt verbinden wir damit? Beschränkt sich das Putzen auf den Haushalt? Und wie steht es dabei um Rollenbilder und Rollenzuschreibungen, um Reinigung und Reinheit, um Ökonomie und Ökologie, um Nachhaltigkeit und Migration, um Religion und Spiritualität? Und die Kunst? (Frauenmuseum Hittisau)“



Bitte um Anmeldung unter:
verein.frauenzimmer@gmail.com
www.dasfrauenzimmer.com